

Newsletter Nr.4 (08/2017)

Lahnstein, im August 2017

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns, Ihnen den vierten Newsletter des Generationen-Projekts Lahnstein zu schicken.

Es tut sich viel in Oberlahnstein und bei den Aktivitäten des Generationen-Projekts – wir möchten Sie auf dem Laufenden halten!

Wie immer finden Sie zwei Rubriken.

In der Rubrik **„Lahnstein bewegt sich“** können Sie sich über diese Aktivitäten informieren. Und Sie finden Hinweise, wie Sie sich bei deren Umsetzung beteiligen können. Außerdem informieren wir darüber, welche Projekte im Rahmen des Generationen-Projekts Lahnstein bereits stattgefunden haben.

Da wir aber nicht den Anspruch erheben können und wollen, alle Anliegen und Ideen der Lahnsteiner*innen zu kennen, haben wir zum Ende des letzten Sommers das **„Generationen-Netz Lahnstein“** gegründet. An diesem können sich alle an unserem Projekt interessierten Bürger*innen, im Ort ansässige Organisationen und sonstige Interessierte beteiligen. In der dazugehörigen Rubrik finden Sie Neuigkeiten aus dem Generationen-Netz.

Lahnstein bewegt sich

➤ Quartiermanagement on Tour



© Klicker / pixelio.de

Seit Anfang des Jahres sind wir öfter im Stadtteil anzutreffen, um mit den Menschen ins Gespräch zu kommen. Wir informieren über das Generationen-Projekt und hören zu, was die Menschen bewegt und was für Bedürfnisse sie haben. Astrid Haderlein ist mittwochvormittags im Caritas Anziehungspunkt anzutreffen und Michael Noack donnerstagmittags an der Tafelausgabe am Europaplatz.

Um noch mobiler zu sein, möchten wir uns einen Kaffeewagen zulegen, mit dem wir durch die Stadt gehen können. Diesen hier haben wir in Koblenz gesehen.



© Generationen-Projekt

Newsletter Nr.4 (08/2017)

Wenn Sie andere Ideen haben, wie unsere Kaffeewagen aussehen könnte und / oder gar Zeit und Material zur Verfügung stellen könne, um uns beim Bau zu unterstützen, freuen wir uns!

➤ **Kunstmeile Burgstraße**



Das ehemals sehr rege Zentrum von Oberlahnstein rund um die Burgstraße bereitet vielen Bürgern große Sorgen. Viele Einkaufsmöglichkeiten, wo einst die Bedarfe des täglichen Lebens gedeckt werden konnten, sind in den letzten Jahren weggefallen. Viele Ladenlokale stehen mittlerweile leer und ihre Schaufenster sind mit Papier zugeklebt. Da dies kein schöner Anblick ist, haben sich die Mitglieder des Generationen-Netztes Gedanken gemacht, was man mit relativ geringen Mitteln kurzfristig dagegen tun könnte. Zwei örtliche Künstlergruppen erklärten sich spontan bereit, sich an einer Ausstellung in diesen

Räumlichkeiten zu beteiligen. Ziel ist es, die Leerstände wenigstens optisch aufzuwerten; so erhöhen sich die Aufenthaltsqualität und hoffentlich auch die –dauer der Einkaufsstraße. Dies kommt natürlich auch den anderen Geschäften zugute.



Ende Mai wurde die „Kunstmeile Burgstraße“ eröffnet. Bürgermeister Adalbert Dornbusch sprach ein Grußwort und bedankte sich bei den Ladenbesitzern, die ihre Schaufenster öffneten und bei den Künstlern aus Lahnstein, die ihre Bilder dort ausstellen.

Zurzeit laufen die Ausstellungen weiter, auch wenn ein Standort geräumt werden musste, weil er erfreulicherweise wieder vermietet wurde. Eine Erweiterung der offiziellen Ausstellung ist dann zum Hexenmarkt geplant.

Schauen Sie doch mal vorbei!



➤ **Gemeinsam Wohnen in Lahnstein**

Seit längerem schon beschäftigt das Generationen-Netz die Frage nach bezahlbarem und barrierearmem Wohnraum für (ältere) Menschen.

Es fand der Termin mit dem Geschäftsführer des Rheinquartiers statt (wir berichteten), bei dem erörtert wurde, dass dort grundsätzlich barrierearme und mehr-generative Bauprojekte realisiert werden können, wenn z. B. bürgerschaftliche Baugenossenschaften und / oder Bürgerstiftungen diese konzipieren und finanzieren.

Daraufhin lud das Generationen-Projekt Lahnstein zum Vortrag über Baugenossenschaften und Bürgerstiftungen „Bauprojekte gemeinschaftlich finanzieren“ ein. Berit Herger von der Landesberatungsstelle Neues Wohnen Rheinland-Pfalz (LZG) stellte interessierten Quartierbewohnern Herangehensweisen und Finanzierungsstrategien vor.



© Generationen-Projekt

Nach dem Vortrag fand sich eine Gruppe von Bürgern zusammen, welche das Thema gern weiter verfolgen möchten. Daher wurde ein Stammtisch „Neue Wohnformen“

gegründet. Dort treffen sich alle zwei Monate Quartierbewohner*innen, um dieses Thema zu vertiefen und sich bei Interesse als Baugruppe zusammen zu schließen. Die ersten Treffen werden von Berit Herger von der LZG moderiert.

Der Stammtisch „Neue Wohnformen“ traf sich das erste Mal am 24.08. im Jugendkulturzentrum.



© Generationen-Projekt

Gemeinsam mit Frau Herger tauschten sich die interessierten Lahnsteiner*innen über ihre Wünsche und Sorgen hinsichtlich des gemeinsamen Wohnens aus. Auch Erwartungen und „Möglichkeiten sich einzubringen“ wurden gesammelt. Immer wieder machte Frau Herger deutlich, dass dies erst der Anfang eines relativ umfangreichen Prozesses sei.

Das nächste Treffen findet am Donnerstag, den 19. Oktober um 18 Uhr im Pfarrhaus St. Martin statt. Der Stammtisch ist offen für alle, Interessierte sind herzlich willkommen!



➤ Familienkonferenz fand statt



© Generationen-Projekt

14 Studierende der Hochschule Koblenz kamen an drei Terminen im Mai nach Lahnstein, um bei Familien an der Haustür zu klingeln. Die jungen Leute erkundigten sich nach den Interessen der Familien an familiären Angeboten der Pfarrei St. Martin und der Stadt Lahnstein.

Im Juni wurden die Gesprächsergebnisse dann im Gemeindezentrum St. Barbara vorgestellt. Mitglieder des Pfarrgemeinderats, des Stadtrats und Mitarbeiter der Pfarrgemeinde diskutierten anschließend, was die Ergebnisse für eine alltagsorientierte Umgestaltung von Bildungs-, Freizeit-, Kultur- und Betreuungsangeboten in Zusammenarbeit der Pfarrei mit der Stadt und den Lahnsteiner Familien bedeuten kann. Im Mittelpunkt der Überlegungen standen Möglichkeiten, wie Informationen über bestehende Angebote besser gestreut werden können. Aus einigen Antworten ging nämlich hervor, dass für geäußerte Bedarfe – wie etwa dem Wunsche nach einer Vermittlungsstelle für „Wunschgroßeltern“ -

bereits entsprechende Angebote vorhanden sind. So vermittelt etwa das „Seniorenbüro Die Brücke“ des Rhein-Lahn-Kreises „Wunschgroßeltern“. Allerdings wurden auch Ideen diskutiert, für die es noch keine Angebote gibt. So waren sich alle Anwesenden einig, die Idee einer zentralen Vermittlungsstelle für Kita-Plätze auf der Kreisebene unterstützen zu wollen. Wie es nun mit der Ideenumsetzung weiter geht, erfahren Sie auf der Homepage der Pfarrei St. Martin und durch den Newsletter des Generationen-Projekts

➤ Generationen-Projekt auf Facebook

Nachdem das Generationen-Projekt seit Anfang des Jahres mit allgemeinen Informationen und Projekten auf der Homepage des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn vertreten ist, war es uns wichtig, die Präsenz in den neuen Medien noch auszuweiten. Wir haben nun eine Seite auf Facebook (zu finden unter „Generationen-Projekt Lahnstein“), auf der wir zum Beispiel aktuelle Termine posten. Sie können uns gerne eine Freundschaftsanfrage schicken und wir freuen uns sehr, wenn sie uns „ liken“!



➤ Lahnstein: gestern und heute

Ausstellung Mensch sein für Menschen
Generations-Projekt Lahnstein caritas

Lahnstein: gestern und heute

Eine Ausstellung von Bastian Haas in Kooperation mit dem
Generations-Projekt und der Volksbank Rhein-Lahn-Limburg



Ausstellung vom
04.08.2017 bis zum
30.08.2017.

Verkauf der Bilder am
31.08.2017, 15.00 Uhr.
Der Erlös kommt einem
gemeinnützigen Zweck
zugute.

**Betrachten Sie Orte, die
wir alle kennen, aus
historischen und
modernen Perspektiven.**

Der Fotograf Bastian Haas stellt seine Fotos von sehenswerten Plätzen und Gebäuden in Lahnstein in der Volksbank Rhein-Lahn-Limburg aus. Neben diesen Fotos finden sich entsprechende Aufnahmen aus den 1930er Jahren. So kann zum Beispiel das Hafenköpfchen aus heutiger und vergangener Perspektive bewundert werden.

Die Bilder sind bis Ende August in der Volksbank ausgestellt. Sie werden am 31.08.2017 um 16.00 Uhr versteigert.

Zunächst war die Ausstellung im Altenzentrum zu sehen und wurde während eines Sonntagscafés eröffnet.

➤ Bewegung trotz(t) Demenz

Neue innovative Angebote entstehen, wenn viele Stellen zusammenarbeiten. So wie in den letzten Monaten das Netzwerk Demenz, der Pflegestützpunkt, der TGO und das Generations-Projekt Lahnstein. Durch ihre Kooperation wird es ab Mitte Oktober ein neues Angebot für Demenzkranke geben.



© Stephanie Hofschlaeger / pixelio.de

Wir bieten einmal in der Woche eine Stunde Bewegungstraining für Menschen mit kognitiven Einschränkungen an. Damit soll die Gesundheit, Lebensfreude und Alltagskompetenz gefördert werden. Ein (ehrenamtlicher) Fahrdienst holt die Teilnehmer von zuhause ab und bringt sie wieder dorthin. Das gibt den pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, diese Zeit für Besorgungen u. Ä. zu nutzen und dient zu deren Entlastung.

Zunächst geht das Angebot (8 bis 10 Teilnehmer) über 10 Wochen. Es kostet 75 EUR und wird von zwei erfahrenen Übungsleitern betreut.

Anmeldungen nimmt der Pflegestützpunkt (Peggy Reyhe) oder der TGO (Anja Sturm) entgegen.

Newsletter Nr.4 (08/2017)

➤ Angebote im Altenzentrum St. Martin

Sonntagscafé

20. August
ab 15.00 Uhr



**Duftender Kaffee,
leckerer Kuchen und
nette Gesellschaft.**

Mensch^{sein}
für Menschen
Generationen-Projekt Lahnstein

Caritas-Altenzentrum St. Martin | Hochstraße 2 | 56112 Lahnstein

Seit Januar findet das Sonntagscafé zweimal monatlich statt. Regelmäßig am 1. und 3. Sonntag öffnet das Altenzentrum St. Martin ab 15 Uhr seine Türen für alle Bürger aus dem Stadtteil.

Unterstützt werden wir von Ehrenamtlichen.

Das Angebot erfreut sich seit Anfang dieses Jahres wachsender Beliebtheit und wird mittlerweile sehr gut besucht. Bei einem der letzten Sonntagscafés war ein musikalisch sehr begabter Bewohner des Caritas Hauses St. Christophorus zu Gast (Facheinrichtung für Menschen ohne Wohnung). Er organisierte eine kleine Band mit Musikern aus Koblenz und Lahnstein und brachte sie mit; die insgesamt sechs Bandmitglieder machten mit wohlbekannten Schlagern ganz schön Stimmung. Zahlreiche Gäste und viele Bewohner verbrachten einen vergnüglichen Nachmittag!

Offener Mittagstisch

Kommen Sie zum Mittagessen ins Altenzentrum! Nach vorheriger Anmeldung (bis morgens 9 Uhr am gleichen Tag, Tel.: 92 00 0) können alle Lahnsteiner*innen bei uns ihr Mittagessen einnehmen. Sie zahlen für Vorspeise, Hauptgericht und Nachtisch 6,50 EUR.

Offene Freizeitangebote

Besuchen Sie auch unsere offenen Angebote wie Bingo, Tanznachmittag, Singen oder unsere Gymnastikgruppe. Die Termine finden Sie im Veranstaltungskalender 2017, wenn Sie folgendem Link folgen (Änderungen vorbehalten):

<http://www.caritas-westerwald-rhein-lahn.de/hilfeundberatung/caritasaltenheimerundumgutversorgt/st.-martin-lahnstein/aktuelles/aktuelles>

Generationen-Netz Lahnstein

Unser Generationen-Projekt lebt vor allem von der Vernetzung und der Beteiligung der Lahnsteiner*innen. Deshalb haben wir einen Stadtteilarbeitskreis ins Leben gerufen. Wir laden Sie herzlich ein zum unserem nächsten Treffen am:

Montag, den 23.10.2017, 18.00 Uhr

im Jugendkulturzentrum, Wilhelmstraße.



Newsletter Nr.4 (08/2017)

Sprechstunde

- Sie haben Verbesserungsvorschläge zum Leben in Lahnstein allgemein und zur Lebensqualität für Senioren im Speziellen?
- Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren für Menschen, die Hilfe brauchen oder alleine sind?
- Sie brauchen Unterstützung oder möchten sich einfach nur mit uns Gedanken über Ihr eigenes Älterwerden machen, über Hilfemöglichkeiten, Wohnformen etc.?

Unsere Sprechstunde:

Dienstag: 10 – 11 Uhr

Donnerstag: 16:30 – 17:30 Uhr

(donnerstags nicht im September)

und nach telefonischer Absprache.

Eine Bitte in eigener Sache:

Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele Menschen unseren Newsletter lesen und abonnieren. Sie dürfen ihn also gerne weiterleiten und uns auch E-Mail-Adressen von interessierten Bürgerinnen und Bürgern zukommen lassen.

Herzliche Grüße von

Astrid Haderlein und Michael Noack