

## Unsere Projekte für Familien

### Wunschgroßeltern

Suchen Sie Großeltern für Ihre Kinder? Mit dem Seniorbüro „Die Brücke“ bringen wir Familien mit „Großeltern“ im Rhein-Lahn-Kreis zusammen.

### Elternfrühstück

In Lahnstein findet jeden Donnerstag ein Elternfrühstück für Schwangere, Mütter, Väter, Babys und Kleinkinder statt.

### Hebammensprechstunde

Die Hebammensprechstunde findet jeden zweiten Dienstag (immer ungerade Wochen) im Caritas-Zentrum in Montabaur statt. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Schwangere sowie Mütter und ihre Partner ohne Hebammenbetreuung.

### Hebammengeleiteter Schwangeren- und Mütter-Treff (mit Kindern bis zu 1 Jahr)

In unserem Schwangeren- und Mütter-Treff finden Sie Zeit für Fragen und Austausch rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit im 1. Lebensjahr mit dem Kind. Dabei steht jedes Treffen unter einem bestimmten Thema, welches durch eine Hebamme jeweils näher beleuchtet wird. Im Anschluss daran gibt es ausreichend Zeit für weiterführende Informationen und Gespräche. Die Hebamme steht auch hier mit Rat und Tat zur Seite.

Die Treffen finden einmal im Monat im Caritas-Beratungszentrum, Bahnallee 16, in Montabaur statt. Nähere Informationen gibt es unter den Telefonnummern **(02602) 160615** oder **(02602) 160617**.

## Sie erreichen uns

### in Lahnstein

Caritas-Zentrum  
Gutenbergstraße 8  
56112 Lahnstein

Termine nach Vereinbarung  
Telefon: (02621) 92 08 14  
E-Mail: schwangerenberatung-rl@cv-ww-rl.de

### in Montabaur

Caritas-Zentrum  
Bahnallee 16  
56410 Montabaur

Termine nach Vereinbarung  
Telefon: (02602) 16 06 15 oder 16 06 17  
E-Mail: schwangerenberatung-ww@cv-ww-rl.de



TRÄGER:

**Caritasverband  
Westerwald-Rhein-Lahn e.V.**  
Caritas-Zentrum  
Bahnallee 16  
56410 Montabaur  
caritas@cv-ww-rl.de  
www.caritas-ww-rl.de

Stand: 04/2025



# caritas

## Katholische Schwangerschaftsberatung



**Caritasverband  
Westerwald-Rhein-Lahn e.V.** 

## Mit Ihnen gemeinsam in die Zukunft

Eine Schwangerschaft löst ganz unterschiedliche, oft gegensätzliche Gefühle und Gedanken aus: Freude - Angst, Hoffnungen - Befürchtungen, Aufbruch in Neues - Abschied von Gewohntem. Ganz sicher aber bringt Schwangerschaft Veränderungen. In dieser Situation lassen wir Sie nicht allein.

Die katholische Schwangerschaftsberatung steht allen Frauen, Männern und Paaren offen. Wir beraten und begleiten Sie.

### Bei der Beratung geht es um Sie!

Ihre Sorgen und Ängste sind uns wichtig. Aber auch die Frage, welche Unterstützung Sie benötigen, um Ihrem Kind eine gute Zukunft zu geben.

Auf Wunsch kooperieren wir mit weiteren Fachdiensten. Das Team unserer Beratungsstelle besteht aus Fachkräften mit langjähriger Erfahrung in der Schwangerschaftsberatung.

Unsere Beratung ist **kostenlos**.

Ihre Angaben werden **vertraulich** behandelt. Wir unterliegen der **Schweigepflicht**.

Wir beraten Sie **unabhängig** von Ihrer Konfession oder Ihrer Nationalität.

Wir bieten Beratungen in **Lahnstein** und **Montabaur** an.

## Wir beraten und unterstützen Sie

Individuelle Beratung, Begleitung und Unterstützung erhalten Sie beispielsweise

### vor der Schwangerschaft

- zu Fragen rund um Sexualität
- zur Familienplanung und zu Methoden der Empfängnisregelung
- bei unerfülltem Kinderwunsch

### während der Schwangerschaft

- bei Konflikten, die durch die Schwangerschaft ausgelöst werden
- bei Fragen zu finanziellen Hilfen
- bei Fragen in rechtlichen Angelegenheiten

### nach der Schwangerschaft bis mindestens zum dritten Lebensjahr des Kindes

- durch Hilfsangebote beim Übergang zur Elternschaft
- bei psychischen Krisen
- bei Fragen zu familienfördernden Leistungen
- mit Gesprächsangeboten nach Schwangerschaftsabbruch

## Weitere Angebote

### Vertrauliche Geburt

Schwanger und keiner darf es wissen?  
Wir helfen.  
Anonym und sicher.

### Pränataldiagnostik

Psychosoziale Beratung vor, während  
und nach der Pränataldiagnostik.

### Trauerbegleitung

nach einer Fehl- oder Totgeburt.

### Themenbezogene Gruppen- und Öffentlichkeitsarbeit

in Gemeinden, Schulen und Frauengruppen.

### Babyausstattung und mehr

gibt es in unseren Secondhand-Läden  
Anziehungspunkt in Montabaur und Lahnstein.

