

Anmeldung und Information

ANMELDUNG bis 7. September 2018

Da die Teilnehmerzahl auf 15 beschränkt ist, melden Sie sich bitte bei uns an.

■ Simone Bahl

Dipl.-Sozialarbeiterin (FH), Pflegeberaterin

■ Silke Pietsch

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Pflegeberaterin

Telefon (02602) 999 73 83

■ Peggy Reyhe

B.A. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH), Pflegeberaterin

Telefon (02621) 94 08 20

Bitte hinterlassen Sie uns Ihre Nachricht auf dem Anrufbeantworter.

Wir rufen gerne zurück.

Eine Veranstaltung des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn e.V.

organisiert von den Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Koordinierungsstellen des Caritasverbandes.

Ist Ihr pflegebedürftiger Angehöriger in einem Pflegegrad der Pflegeversicherung?

Dann können Sie Verhinderungspflege, Betreuungsleistungen oder Tagespflege in einer Einrichtung bei Ihrer zuständigen Pflegekasse beantragen.

Gerne sind wir Ihnen bei der Organisation einer Ersatzpflege behilflich.

Gerne beraten Sie die Mitarbeiterinnen

Simone Bahl, Silke Pietsch und Peggy Reyhe

rund um das Thema Pflege:

neutral, kostenlos und vertraulich.



TRÄGER:

Caritasverband
Westerwald-Rhein-Lahn e. V.
Caritas-Zentrum
Philipp-Gehling-Straße 4
56410 Montabaur
www.caritas-ww-rl.de

Gestaltung: Claudia Hülshörster
Fotos: pixelio.de
Stand: 06/2018



caritas

Caritas – ein starkes Stück Kirche



Samstag, 22.09.2018

„In meinen Augen bist Du kostbar.“

Ein Tag für pflegende Angehörige -
Entspannung und Besinnung

Caritasverband
Westerwald-Rhein-Lahn e.V.



Sie pflegen einen Angehörigen und

- fühlen sich damit allein gelassen und gebunden.
- haben manchmal das Gefühl überfordert zu sein.
- fühlen sich körperlich und seelisch erschöpft.
- stellen seit längerem eigene Bedürfnisse zurück.
- brauchen eine Pause von der Pflege.

Dann

- gönnen Sie sich einen Tag Auszeit vom Pflegealltag!
- nehmen Sie sich Zeit für sich!
- tanken Sie neue Kraft durch Entspannung und Besinnung!
- bringen Sie Ihre Erfahrungen mit und tauschen Sie sich mit anderen Pflegenden aus!

Der kräftezehrende Alltag lässt oftmals wenig Zeit, auf sich selbst, die eigenen Bedürfnisse und den eigenen Wert zu achten. Ohne die wichtige Seelennahrung „Wertschätzung“ jedoch verkümmert der Mensch. Wir brauchen Anerkennung und das Gefühl, als Mensch akzeptiert zu sein.

Sie sind eingeladen, zur Ruhe zu kommen, sich selbst in den Blick zu nehmen und nehmen zu lassen und in Kontakt zu kommen mit dem, was sie stärken kann.

Ein Tag für Sie!

Samstag, 22. September 2018

9.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Aloysia-Löwenfels-Haus

Marienweg 1, 56428 Dernbach

Programm

9.00 Uhr bis 9.45 Uhr

Ankommen, Stehkafee und Begrüßung

Angebot am Vormittag

9.45 Uhr bis 12.00 Uhr

Hand- und Nackenmassage

Rawan und Tanja Gerlach, Tradit. Thai-Massagen

9.45 Uhr bis 10.45 Uhr

Meditationsübungen

Stephanie Daun-Brater, Dipl. Sozialarbeiterin (FH) und Yogalehrerin

oder

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Bewegung für jedes Alter

Peggy Reyhe & Silke Pietsch, Bewegungsbegleiter



12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

gemeinsames Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung

Angebot am Nachmittag

13.30 bis 15.00 Uhr

Vortrag: „Weggefährten –

damit die Reise in die Demenz gelingt“

Unterstützung und Motivation für pflegende Angehörige,

Margot Unbeschied, Autorin und selbst pflegende Angehörige

15.00 bis 16.00 Uhr

Gemeinsamer Abschluss mit Kaffee und Kuchen.

Der Tag ist kostenfrei.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Decke und Isomatte mit.